

# HELDEN URKUNDE 2023



[www.spessarthelden.com](http://www.spessarthelden.com) - [www.tugce-albayrak.de](http://www.tugce-albayrak.de)

## 10km Lauf

Tim RISTOW

1. Platz (M45)

Brutto: 00:44:05.58

Netto: 00:44:03.57



**FÜR DIVERSITÄT!**  
**GEGEN GEWALT!**  
**FÜR INKLUSION!**  
**FÜR VIELFALT!**